

Сведения о туберкулезе, основных симптомах заболевания, факторы риска и меры профилактики

Вирус туберкулёза попадает в человеческий организм ещё в детском возрасте. Затаивается в органах системы макрофагов, дожидаясь подходящего для себя момента. Для его «пробуждения» и дееспособности, достаточно наличие следующих факторов:

- Наличие иммунодефицита или хронические заболевания эндокринной системы (иммунодепрессия);
- Отказ от общепринятых методов иммунизации, установленных санпин;
- Генетические предпосылки;
- Затяжные и повторяющиеся нервные срывы или чрезмерная психическая нагрузка;
- Постоянное переутомление;
- Плохо, несвоевременно или неокончательно проведённая вакцинация;
- Увеличение количества микобактерий;
- Вирулентность (штамп вируса и его способ/сила поражения);
- Игнорирование профилактики туберкулеза;
- Длительный контакт с выделителем бактерии;
- Ненадлежащие бытовые и социальные условия (антисанитария);
- Частое и продолжительное голодание;
- Отсутствие элементарной информации или дезинформация о том, как не заразиться туберкулезом;
- Недолжное внимание при появлении первых признаков заболевания;
- Неправильная или недостаточная профилактика туберкулеза при контакте с больным.
- Недостаточное и неполноценное лечение туберкулеза в домашних условиях (прерванное или лекарства принимаются избирательно).

Туберкулёз: его формы и разновидности

Вероятность заразиться туберкулёзом существует у всех возрастных групп. Наиболее распространёнными источниками инфекции могут быть:

- Неправильный контакт с больным туберкулезом;
- Молочные и мясные продукты от туберкулёзных животных;
- От инфицированной беременной-к плоду.

Отличие данного заболевания состоит в том, что одни его больные – могут быть источником заражения, а другие – просто носят вирус в себе без вреда окружающим.

Недаром говорят: «Кто предупреждён, тот вооружён». Не пренебрегайте простыми правилами противотуберкулезной профилактики, которые заботятся о нас и будущем наших потомков.

В чём заключается профилактика от туберкулёза?

Противотуберкулёзная профилактика работает «на опережение». Предоставляет каждому шанс не заразиться самому и не инфицировать других. Заботится о том, чтобы пациент, медперсонал и весь их близлежащий круг общения — не стали очередным передаточным источником вируса и от них не заразилась общая масса здорового населения.

Использует для этого наиболее эффективные методы, начиная с информативных и заканчивая медикаментозными. Помогает минимизировать риски заболеть туберкулезом,

максимально активизировать выздоровление больных и защитить будущие поколения от жестокого возбудителя.

Её действие направлено сразу по нескольким векторам и носит как общий (неспецифическая), так и индивидуальный характер (для определённых групп больных):

- социальная профилактика нацелена на улучшение экологии, повышение уровня жизни и благосостояния населения. В её задачи входит призыв к ведению здорового образа жизни, занятию спортом и правильному питанию.
- профилактика туберкулеза санитарная даёт возможность оградить от инфицирования МБТ здоровых людей и обезопасить их контакт с больным в быту и на работе. Она использует мероприятия социального, лечебного и противоэпидемического характера для локализации и устранения очагов туберкулёзной инфекции.
- специфическая – создаёт «базу здоровья» для будущих поколений, работая над выработкой иммунитета населения по достижению им тридцатилетнего возраста.

Такие задачи помогают осуществлять:

- Вакцинация БЦЖ делается новорожденным на 4 или 5 день после рождения. Содержит ослабленный штамп МБТ, который приживаясь в месте прививки и размножаясь, создаёт защитный барьер для вируса.
- Ревакцинация – это повторное БЦЖ. Имеет закрепляющую функцию для первой прививки. Её проводят поэтапно: детям школьного возраста в 7,12, 16-17 лет. Потом каждые пять лет до достижения тридцати лет. Перед проведением данной вакцинации, обязательно проверяется реакция организма на Манту (отрицательная или положительная), которая и будет служить разрешением или запретом для ревакцинационной инъекции. Следует отметить, что этот вид анти-туберкулёзной профилактики не рекомендован: болевшими туберкулёзом ранее; при ревматизме, эпилепсии, экссудативном диатезе; при острых формах текущих инфекционных заболеваний; аллергических и дерматологических диагнозах.

Профилактика туберкулеза

Памятка для населения всех возрастов

На сегодняшний день, чрезвычайная опасность туберкулёза и его присутствие на всех континентах, уже не вызывает ни у кого сомнений. По последним экспертным оценкам ВОЗ, одна треть мирового населения поражены туберкулёзным вирусом. Проблема настолько глобальна, что всё мировое сообщество и ведущие медицинские светила, стараются максимально привлечь внимание людей для её решения.

Каждый год, 24 марта, проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом. Чтобы снизить порог заболеваемости, обезопасить себя и своё окружение от вредоносного недуга необходимо знать и придерживаться определённых мер предосторожности, которые предусматривает иммунопрофилактика туберкулеза. Они поделены на две составляющие: «Профилактика общая для всего населения» и «Методы профилактики туберкулёза для больного». Для тех, кто ещё с ними не знаком или хочет убедиться в правильности собственных знаний, рекомендуем приобщиться к чтению ниже изложенного.

Общие правила по профилактике туберкулеза:

- Один раз в год проходить обследование на туберкулез у терапевта или фтизиатра.
- Ведение здорового образа жизни. Данная группа мер позволит укреплять организм естественным путём и не допускать сбоев в его иммунной системе.

- Правильный распорядок дня, нормированный режим труда, сбалансированность умственных и физических нагрузок в сочетании с отдыхом, регулярное + своевременное + здоровое питание с присутствием необходимого количества жиров, углеводов, белков — это основной задел для повышения уровня реактивности нашего иммунитета. Именно при таких условиях, организм - стрессоустойчив, нейтрален к агрессивному воздействию неблагоприятных факторов внешней среды и создаёт барьер для вхождения вируса.
- Соблюдение личной гигиены. Основным направлением этого пункта являются своевременная и тщательная уборка помещений, мытьё посуды с привлечением дезинфицирующих средств. Необходимо мыть руки после: контакта с другими людьми и чужими предметами, посещения общественных и специфических мест.
- Применение индивидуальных средств гигиены.
- Регулярное обследование в медицинском учреждении, начиная с терапевтического осмотра и до флюорографии, позволят выявить симптомы заболевания на ранних стадиях. Результаты исследования станут основой, согласно которой будет назначена индивидуальная профилактика туберкулеза легких или других поражённых органов. Маленьких детей и взрослое поколение (до 30 лет) от коварной туберкулёзной палочки следует защищать вакцинацией БЦЖ.

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Республиканский республиканский центр туберкулезной инфекции
Республиканский центр мадистерской профилактики

ЗАЩИТИМ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА!

Источник заражения – больной активной формой туберкулеза легких

- Палочка Коха попадает в организм при вдыхании зараженного воздуха, поэтому заразиться можно где угодно: в маршрутке, автобусе, в гостях

Источником болезни может стать зараженный скот

- Не употребляйте в пищу непастеризованного молока

Кто рискует заразиться?

Заразиться туберкулезом может каждый, но чаще всего:

- Люди, в близком окружении которых есть больной активной формой туберкулеза
- Дети и подростки, беременные женщины и рожающие, пожилые люди, больные сахарным диабетом, хроническими заболеваниями органов дыхания, пищеварения, мочеполовой системы, ВИЧ-инфицированные

Риск заболевания повышается при ослаблении организма:

- стрессовыми ситуациями
- плохим питанием
- употреблением алкоголя, наркотиков, табака
- перенесенными заболеваниями

Что такое туберкулез?

Это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза или палочками Коха

Запомните симптомы туберкулеза, и если у вас появились подобные признаки или хотя бы часть из них, немедленно обратитесь к врачу:

- ✓ Длительный кашель с мокротой, возможно с примесью крови
- ✓ боли в грудной клетке
- ✓ ночная потливость
- ✓ общее недомогание
- ✓ слабость
- ✓ повышенные температуры
- ✓ снижение веса

Туберкулез коварен!

- Туберкулезные палочки поражают не только легкие, но и другие органы и ткани

Помните! Больной человек представляет опасность для окружающих

Один больной активной формой туберкулеза может заразить в год до 12 - 15 человек

Туберкулез излечим!

- При своевременном выявлении и правильном лечении туберкулез можно полностью излечить

Обнаружить туберкулез на ранней стадии поможет:

- флюорография у взрослых и подростков
- проба Манту у детей

1 раз в два года группа риска обследуется чаще

проводится ежегодно

Здоровая иммунная система не позволит бактериям вызвать заболевание!

- занимайтесь оздоровлением своего организма
- нормализуйте питание и режим
- занимайтесь физкультурой
- берегите свое здоровье!

По всем интересующим вопросам вы можете обратиться:

Режим работы кабинета флюорографии:

ТУБЕРКУЛЕЗ – это инфекционное заболевание, вызываемое разными видами микобактерий (наиболее часто палочка Коха).

Болезнь обычно поражает ткань легких, реже затрагивая другие органы. После инфицирования туберкулезом заболевание часто протекает в скрытой форме (тубинфицированность), но иногда переходит в активную форму.

Пути передачи



Воздушно-капельный
(при чихании и кашле)



Воздушно-пылевой
(в запыленных помещениях, где был больной)



Пищевой
(через продукты питания)



Контактный
(через бытовые предметы)

Для выявления туберкулеза используют различные методики. Наиболее распространенными являются:

1. Туберкулинодиагностика (проба Манту);
2. Флюорография;
3. Диаскинтест.

Флюорография

Своевременная диагностика туберкулеза и других заболеваний легких значительно увеличивает шансы на успешное лечение и выздоровление человека. Одно из самых доступных профилактических исследований – флюорография.

Флюорография – исследование органов грудной клетки, которое проводится с помощью рентгеновских лучей, которые проходят через тело человека, отражаясь от тканей различной плотности.

Обычно периодичность прохождения флюорографии составляет 1 раз в год. Это означает, что чаще ее делать нет необходимости. Необходимо точно знать срок годности флюорографии, чтобы не навредить себе и окружающим. Как только он истекает, следует сразу сделать повторное обследование.



Проба Манту

Проба Манту – это основной метод профилактики туберкулеза в нашей стране.

Проба Манту у детей – это тест, с помощью которого определяется наличие туберкулезной инфекции в организме.

Противопоказания:

- аллергические реакции у детей, особенно, 4–6 лет, при слабой иммунной системе;
- эпилепсия;
- инфекционные, соматические болезни (острая или хроническая форма) при ярко выраженных клинических симптомах;
- дерматологические заболевания.



Диаскинтест

Диаскинтест – это иммунологический тест, при котором в кожу вводятся белковые аллергены (антигены) для выявления иммунного (интерферонного) ответа организма.

Если ответ положительный, то, следовательно, иммунная система человека знакома с этими белковыми аллергенами. Это говорит о том, что человек либо инфицирован, либо находится в активной стадии болезни.

Разработано управлением социального развития администрации Пермского муниципального района [VK.COM/YPR_PMR](https://vk.com/ypr_pmr)

ПРОФИЛАКТИКА

- ✓ Регулярная влажная уборка
- ✓ Индивидуальная посуда
- ✓ Повышение иммунитета
- ✓ Здоровый образ жизни
- ✓ Избегать кашляющих людей
- ✓ Отказ от курения



ЗАЩИТА

Прививка БЦЖ или БЦЖ-М

(Ставят после рождения в 7 и 14 лет)

Диаскинтест

(Ставят как Манту с 1 года 1 раз в год)

Ежегодная проба Манту

(Ставят в детсадах, в школах 1 раз в год)

**ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ -
ЕЖЕГОДНАЯ ФЛЮОРОГРАФИЯ!**