

Принято на заседании педагогического совета прот. от 30.05.2022г. №6

Согласовано на общем родительском собрании прот. от 31.05.2022 г.№2

Приложение к приказу МКОУ Прогимназия №3 г.п. Терек от 31.05.2022 г. №41



## **Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ Прогимназия №3 г.п. Терек**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МКОУ Прогимназия №3 г.п. Терек (далее прогимназия), другими локальными актами прогимназии, учебными планами, календарными учебными графиками НОО.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся прогимназии.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися прогимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте прогимназии в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса в начальных классах прогимназии**

2.1. Образовательный процесс в прогимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого прогимназией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в прогимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального образования составляет не менее 34 недель во 2-4 классах и 33 недели в первом классе.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, после окончания каждой четверти следуют каникулы.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и продолжительности каникул, разрабатывается и утверждается в прогимназии ежегодно.

2.7. Обучение в 1-4-х классах прогимназии ведется по 5-ти дневной учебной неделе:

2.8. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в I- II четверти 35 минут, в III-IV четверти - 40 минут.

2.10. Учебные занятия в прогимназии начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана прогимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах: в 1 классе- 21 час, во 2-4 классах-23 часа.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. Изменения в расписании уроков и занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора прогимназии.

2.15. Время начала занятий, расписание уроков и звонков может быть изменено в соответствии с требованиями в период пандемии или карантина.

2.16. В случае введения режима повышенной готовности, карантина или других дней приостановки учебных занятий обучение может быть организовано с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в соответствии с положением «О реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в прогимназии.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4 классе— 2 ч.

2.20. Медицинские осмотры учащихся в прогимназии организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Учащихся допускают к занятиям в прогимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В прогимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.24. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

2.25. Педагогам прогимназии категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;
- допускать на уроки учеников в верхней одежде и без сменной обуви.

2.26. Запрещается проход родителей в прогимназию в течение учебного процесса в первой половине дня. Все встречи педагогов с родителями (лицами, их заменяющими) проводятся перед уроками или во второй половине дня (по предварительной договоренности). Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.27. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

2.27.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение) в соответствии с ФГОС НОО;
- 2-4 классов – по итогам каждой учебной четверти, полугодия и учебного года (балльное оценивание);

2.27.2. Порядок проведения промежуточных индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами прогимназии.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора прогимназии.

3.2. В прогимназии организовано трехразовое горячее питание.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 3 месяцев.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

## **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамических пауз в 1 классе;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах;
- спортивных часов в группе продленного дня (ГПД).

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп, а также учащимися с ОВЗ физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. В прогимназии запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

## **7. Деятельность группы продленного дня**

7.1. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором прогимназии.

7.2. В группе продленного дня предусмотрены 2 прогулки, продолжительность прогулок для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

7.3. Горячее питание обучающихся проводится согласно Приказа и установленного графика (расписания). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором прогимназии. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

8.1.1. Приказами директора:

- о режиме работы прогимназии;
- об организации питания;

- об утверждении расписания звонков, уроков, занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования;
- о режиме работы ГПД и др.
- об организованном завершении четверти, учебного года.

8.1.2. Графиком дежурств: администрации, учителей и других педработников.

- Правилами внутреннего трудового распорядка;
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся;
- Положениями о контрольно-пропускном режиме и др.

8.1.3. Локальными актами прогимназии:

8.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620590

Владелец Балатокова Кира Люшевна

Действителен с 10.09.2024 по 10.09.2025